



МЕНЮ

23.06.2025 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Суп молочный с крупой гречневой	220	209,46	250	258,02
2	Хлеб ржаной	60	104,4	40	69,6
3	Бутерброд с сыром	50	108,73	60	133,48
4	Какао с молоком	200	97,68	200	97,68
5	Фрукты свежие (апельсин)	200	71,66	200	71,66

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12 лет и старше	Калори йность блюд
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	37,8	100	63
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	135,17	250	135,17
3	Пюре картофельное	200	227,54	200	227,54
4	Гуляш из отварного мяса	100	268,57	110	295,43
5	Хлеб пшеничный	60	132,16	60	132,16
6	Хлеб ржаной	60	104,4	60	104,4
7	Компот из кураги и чернослива	200	117,84	200	117,84

ПОЛДНИК

1	Крендель сахарный	100	287,42	100	287,42
2	Соки фруктовые	200	110	200	110
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0